



Spanish Fort, Alabama, 25 de diciembre de 2020

Principios bíblicos sobre cómo lidiar con la ira

Saludos cordiales a ustedes, queridos hermanos, compañeros de trabajo, familia espiritual e hijos de Dios dispersos, desde aquí en Spanish Fort, AL.

Mi esposa y yo oramos y esperamos que todos se encuentren bien y que nuevamente su semana haya sido bendecida.

Estas últimas semanas sin duda hemos escuchado la melodía musical o la letra de una canción que dice así: "Es la época más maravillosa del año ..."

Realmente lo es? Estoy confundido si así es.

Actualmente en los EE. UU. (Y en el mundo para el caso), sigue habiendo un sentimiento de incertidumbre, ansiedad e inquietud y muchos simplemente están "al límite". Diariamente la tensión crece.

Las compras de última hora para unas vacaciones importantes en el mundo han provocado que muchos se sientan estresados, tensos y, como tal vez hemos visto en las noticias, simplemente enojados y sin ánimo festivo. Hay ira reprimida en múltiples niveles.

En lugar de una abundancia de "Paz en la Tierra" en la actualidad, muchos están enojados.

He estado examinando eventos que involucran a personas en el registro bíblico que han mostrado ira y, en algunos casos, ira violenta. En la sociedad de hoy, seguimos viendo este atributo. El estrés diario y las tensiones de la sociedad solo se suman a esta combinación.

Recientemente me preguntaron: "¿Cómo debe uno responder a un individuo que usted conoce y está enojado cuando se enfrenta a él?"

¿Qué debemos hacer cuando nos encontramos con una persona así?

He aquí algunos pensamientos. Si puede, es bueno darle espacio a esa persona y no intentar desarrollar una amistad con ella, especialmente si ve este atributo exhibido con frecuencia en esa persona. El libro de los Proverbios es un lugar saludable para comenzar para una mejor comprensión desde arriba "*No hagas amistad con un hombre enojado, y con un hombre furioso no vayas*" (Proverbios 22:24). Si podemos, es mejor no tratar de involucrar a una persona propensa a enojarse en conversaciones u otras interacciones. Tratar de razonar con una persona así, especialmente si no está de acuerdo con algo que ha dicho, a menudo la provocará e incluso puede resultar en que lo ataque.

Suena demasiado familiar en este momento en el entorno o la atmósfera de esta nación, ya sea político, moral, religioso, etc. ¿no es así?

Cuando nos encontramos en una situación en la que nos vemos obligados a interactuar y conversar con alguien que es propenso a la ira, hay varios principios bíblicos que podemos buscar para guiarnos. "*Una respuesta suave apaga la ira, pero una palabra dura despierta la ira*". (Proverbios 15: 1)

Si respondemos con el mismo tono enojado que ha usado la otra persona, es probable que la discusión se convierta en una discusión acalorada. Si respondemos con un tono tranquilo y elegimos nuestras palabras con cuidado, es posible que tengamos la oportunidad de desarmar a la persona enojada y calmar la ira. Algunas personas parecen disfrutar de una pelea o discusión y la utilizan como una oportunidad para "ganar la batalla" por la fuerza o la intimidación. Si no juegas su juego, no les das la satisfacción de ganar el juego. Puede responder con un "creo que es mejor que hablemos de esto más tarde" y luego alejarse.

Otra forma de ira a veces se presenta en forma pasivo-agresivo. El comportamiento pasivo-agresivo se caracteriza por un patrón habitual de resistencia pasiva a los requisitos laborales esperados, oposición, terquedad y actitudes negativistas en respuesta a los requisitos de los niveles de desempeño normales que se esperan de los demás. Es posible que la persona no levante la voz o incluso se agite. Simplemente no harán nada que no se ajuste a lo que "piensan" que es la única forma, su forma. A menudo no responden, sino que simplemente permanecen en silencio, quejándose y quejándose internamente.

Incluso vemos que los líderes mundiales a veces hacen esto. En el gobierno de los Estados Unidos, los hombres y las mujeres usan esta forma de ira con regularidad. Las partes escupirán pasiva y agresivamente su enojo entre sí, y se producirá un estancamiento.

Muchas veces las personas con este tipo de comportamiento actuarán así hacia la autoridad.

Hay ocasiones en las que funciona dejar que una persona desahogue su ira, frustración o queja y simplemente escuche con paciencia. Cuando se trata de una figura de autoridad que puede tener poder para determinar los acontecimientos de su vida, esto puede ser importante. Si respondes siendo crítico con ellos y enérgicamente en desacuerdo, será mejor que estés preparado para aceptar las consecuencias. Si puede, es mejor ponerse del lado bueno de ellos y encontrar al menos algún punto con el que estar de acuerdo. Al mostrar respeto paciente, puede hacer que la persona enojada retroceda. Observe estas instrucciones. "*Con mucha paciencia se persuade a un gobernante, y una lengua tierna rompe un hueso*". (Proverbios 25:15) La MKJV traduce el versículo: "*En ser lento para la ira se gana al gobernante, y la lengua blanda rompe el hueso*". Matthew Henry comenta sobre este versículo: "Paciencia, para soportar un acaloramiento presente sin avivar los ánimos por esa situación, y esperar una oportunidad adecuada para ofrecer nuestras razones y dar tiempo a las personas para que consideren su proceder. Por este medio, incluso un príncipe puede ser persuadido de hacer algo a lo que parecía muy reacio, mucho más una persona del común. Suavidad, hablar sin pasión ni provocación: una lengua blanda rompe el hueso; apacigua los espíritus más rudos y vence a los más taciturnos, como un rayo, que, dicen, a veces ha roto el hueso, pero no ha perforado la carne. Me acuerdo de Gedeón, quien con una lengua suave apaciguó a los Efraimitas y Abigail apagó la ira de David ". Otro comentario dice: "El discurso sabio, templado por la apacibilidad y la tolerancia, es un arma más eficaz que los instrumentos de guerra".

Veamos otro proverbio similar. "*Como mensajero de muerte es la ira del rey, pero el sabio la aplacará*". (Proverbios 16:14). Matthew Henry comenta lo siguiente: "Cuán formidable es la ira de un rey: es como mensajeros de muerte; la ira de Asuero lo fue para Amán. Una palabra airada de un príncipe indignado ha sido mensajero de muerte para muchos, y ha causado un terror tan grande en algunos como si se les hubiera pronunciado una sentencia de muerte. Debe ser un hombre muy sabio que sabe cómo apaciguar la ira de un rey con una palabra oportunamente dicha, como Jonatán una vez pacificó la ira de su padre contra David ".

Aquí hay otra instrucción sobre cómo tratar con una persona enojada, y especialmente con una persona de poder e influencia. "*Un regalo en secreto apacigua la ira, y un soborno a la espalda, provoca una fuerte ira*". (Proverbios 21:14.) Obviamente, esto no promueve el dar sobornos ni pervertir la justicia. Otras escrituras condenan dar y recibir sobornos. (Éxodo 23: 8; Deuteronomio 16:19; Proverbios 17:23.) Proverbios usa el dar un soborno para ilustrar el principio de dar algo a una persona que puede estar enojada contigo, pero que lo hace de manera humilde y confidencial. El obsequio puede ser un objeto real o puede estar de acuerdo con una decisión o idea particular y apoyarla. Una vez más, observe lo que Matthew Henry escribe sobre este versículo: "La política que se usa comúnmente al dar y recibir sobornos. Debe ser un regalo en secreto y una recompensa en lo íntimo, porque no se pensaría que el que

lo toma lo codicia, ni que sea reconocido por recibirlo, ni estaría en deuda de buena gana con aquel con quien se ha ofendido; pero, si se hace en privado, todo está bien. Nadie debe ser demasiado abierto al dar ningún regalo, ni jactarse de los presentes que envía, pero si es un soborno para pervertir la justicia, es tan escandaloso que todo el que aprecia a esa persona se avergüenza de ella ".

Debemos ser pacificadores. Debemos, como hijos de Dios, dar un ejemplo al mundo de cómo respondería Cristo. Se supone que debemos permitir que Su Mente esté en nosotros, ¿no es así? (Filipenses 2: 5).

¿Estamos permitiendo que la situación nacional y mundial nos afecte haciéndonos enojar con los demás y quizás con nuestro gobierno, y luego respondiendo con nuestras acciones? Las Escrituras están llenas de información útil sobre nuestras relaciones con el trabajo, la iglesia, el matrimonio, las familias, los vecindarios y las escuelas, así como para vivir en el mundo como Cristo instruyó. Su Palabra es para nuestro beneficio y está disponible ahora.

La semana que viene examinaremos las instrucciones bíblicas dirigidas a cualquiera de nosotros si tenemos un "fusible rápido" y tenemos la tendencia a enojarnos rápidamente.

¡Mucho ánimo, mis queridos amigos! Nuestras oraciones y pensamientos están diariamente con ustedes. Por favor oren por nosotros también.

— *Scott Hoefker*

(Pastor, Ministerios de la Iglesia de Dios)

E-mail: tshoefker@cogministries.org

Sitio en Internet: www.cogministries.org

Teléfono en oficinas: 251-930-1797

P.O. Box 983

Daphne, AL 36526-0983