



Spanish Fort, Alabama, 14 de enero de 2022

Tómese un tiempo a solas

Saludos cordiales amigos, hermanos, compañeros de trabajo, familia espiritual e hijos dispersos de Dios, desde aquí en Mankato, Minnesota. Mi esposa y yo oramos y esperamos que todos se encuentren bien y que nuevamente su semana haya sido bendecida.

Hemos disfrutado nuestro tiempo hasta ahora con hermanos y familiares. Martes y miércoles pudimos ponernos al día con una visita a Dakota del Sur.

Ayer, mientras conducía durante unas horas por una carretera bastante desolada, reflexioné sobre lo que ahora hemos estado viviendo en la Costa del Golfo durante más de cuatro años y medio. El tiempo parece moverse muy rápido, y cuando se está ocupado, lo es aún más.

Algo también me llamó la atención no hace mucho tiempo, especialmente con la prisa de la gente mientras recorría las tiendas para comprar cosas en esa época del año.

En la civilización populosa de hoy, y en esta sociedad activa ocupada, apresurada, el hombre está encontrando cada vez es más difícil darse uno de los lujos más preciados que la vida puede dar: la “soledad total ocasional”.

Estar solo no significa estar solo. Significa cortar lo externo, lo superficial y lo superfluo. Significa buscar en cambio la fuerza interior que se encuentra en la soledad y mejor en la soledad con su Creador. Enriquece el espíritu y ennoblece al hombre, y quien se niega a sí mismo su refugio simplemente no está viviendo la vida al máximo.

Muchos hombres y mujeres han encontrado en la soledad su mayor inspiración. Puede traer paz interior y recompensas para todos nosotros. No tienes que ser rebelde, excéntrico o raro para pasar un tiempo a solas.

Un paseo solo mientras se pone el sol, sentado en un banco de jardín o en una tumbona (que aprecio aquí en mi propio patio trasero en Alabama), un viaje corto y lento en una de las carreteras secundarias aquí donde vivimos... ninguna vida debe ser demasiado ocupado para momentos como estos.

Estaba hablando con mi nieta esta mañana acerca de David. Cuando pastoreaba ovejas, a menudo pasaba tiempo reflexionando y reflexionando, meditando, mientras encontraba en la soledad un momento para refrescarse y reconectarse con Su Creador.

Los problemas cotidianos que parecen tan difíciles de dominar en la agitación de la oficina, el lugar de trabajo o el hogar a menudo se resuelven cuando uno está solo.

Todas las cosas retroceden a la perspectiva, a menudo hacia una mejor. Uno puede detenerse y analizar sus preocupaciones... y descartarlas. La coraza que todos asumimos en nuestros contactos sociales se cae. Estamos en paz con nuestro Dios y con nosotros mismos una vez más.

No tengas miedo de estar solo de vez en cuando. Si es así... tenga cuidado, algo anda mal.

Haga una pausa para detenerse, y tómese el tiempo para conocerse y volver a conectarse con su Creador.

También se llevará una sorpresa, porque conocerá a una persona muy agradable e interesante, un hijo de Dios que tiene un potencial que va más allá de su imaginación.

A medida que el mundo corre a nuestro alrededor... deténgase, reflexione, medite, reflexione y tómese un tiempo a solas, se alegrará de haberlo hecho. ¿Puedo sugerirle que apague todas las de redes sociales? Descubrirá que puede ser adicto a no estar solo...

Nos enfrentamos y estamos en un momento de la historia en el que muchos están dejándose llevar por una influencia espiritual que nos roba nuestro tiempo a solas y con nuestro Creador, ¡y está creando un miedo y una preocupación como nunca habíamos visto!

El sábado de Dios nos da tiempo para hacer esto, tomar el día para estar a solas con Dios, qué bendición es eso verdaderamente.

Reflexiono sobre esto mientras entramos una vez más en Su sábado... Ruego que usted también haga lo mismo.

¡Brazos arriba, amigos! Nuestras oraciones y pensamientos están con ustedes todos los días. Por favor, oren por nosotros también.



Scott Hoefker

(Pastor, *Ministerios de la Iglesia de Dios*)

E-mail: tshoefker@cogministries.org

Sitio en Internet: www.cogministries.org

Teléfono en oficinas: 251-930-1797

P.O. Box 983, Daphne, AL 36526-0983