



Spanish Fort, Alabama, 21 de abril de 2023

Dolor y malestar espiritual

Saludos cordiales desde aquí en la Costa del Golfo para los amigos, hermanos, compañeros de trabajo, familia espiritual y hijos de Dios dispersos. Mi esposa y yo oramos y esperamos que se encuentren bien y que nuevamente su semana haya sido bendecida.

Recientemente hemos terminado las Fiestas de los Panes sin Levadura de 2023. Espero que todos hayan tenido una celebración significativa. Ahí está la pregunta que a menudo surge todos los años. ¿Descubrió algún alimento con levadura que se le había pasado por alto y tuvo que tirar en algún momento durante los 7 días de la Fiesta? ¿Quizás lo encontró después que se completaron los días?

Recuerdo que en 2014 un anciano visitante y su esposa se quedaron en nuestra casa en Carolina del Norte durante nuestra ausencia para ayudar con el servicio de Pascua y los días santos mientras estábamos lejos de los EE. UU. sirviendo a las congregaciones que pastoreábamos en Colombia. Nos dijeron que “una caja de agua pura embotellada en nuestra casa, al examinarla mientras bebía, ¡contenía bicarbonato de sodio!” si, en agua? ¿Quién lo hubiera pensado? Les pedí que no tiraran el agua, ya que no son los días de agua sin levadura, pero ese es un tema que discutiremos en algún momento en el futuro.

Pero ¿y la levadura? Hay tantas historias que me vienen a la mente personalmente. Podría llenar páginas si las mencionara aquí. Este año no encontré ninguna levadura física ni comida leudada durante los días dentro de nuestra casa. Pero hay algo que cae en el ámbito de la malicia y la provocación de lo que me gustaría deshacerme: el dolor en las rodillas y la espalda baja debido a una lesión cuando era más joven y las cirugías posteriores. Da como resultado la inflamación de las articulaciones, ¡y es muy doloroso! Las rodillas se hinchan y se inflaman de adentro hacia afuera. Las tareas simples como estar de pie o subir y

bajar escaleras se vuelven cada vez más difíciles.

En nuestros viajes, especialmente hacia y desde hoteles y aeropuertos, ¡llevar equipaje es una tarea ardua! Es por eso que a menudo me siento durante y después de un mensaje de sermón y hablo con hermanos desde una silla o en una mesa. ¡Incluso los viajes largos en nuestro automóvil o en avión me recuerdan que estos desafíos ocultos todavía están ahí!

Sin embargo, lo que es más importante, existen condiciones que pueden acosarnos espiritualmente y causar dolor e incomodidad espiritual.

Los humanos podemos ceder a comportamientos, palabras y actitudes que pueden inflamar y causar dolor en nuestras propias vidas y en nuestras relaciones. Cuando se acumula la ira, eso puede conducir a actos irracionales y palabras hirientes que causan dolor a los demás y a nosotros mismos que no se curan fácilmente. ¿Qué es ese dicho, "una vez que tocas la campana, no puedes quitarla! La ira parece ser un problema más frecuente con los hombres. Las mujeres también pueden mostrar una ira hiriente. *"Es mejor morar en el desierto, que con un mujer rencillosa y airada"* (Proverbios 21:19). Esto también podría aplicarse de la otra manera. La ira y el enojo son varios "tirones" de levadura espiritual que debemos eliminar. *"Pero ahora vosotros mismos despojaréis de todo esto: ira, enojo, malicia, blasfemia, lenguaje soez de vuestra boca"* (Colosenses 3:8). Cuando percibimos que la ira y el enojo malsanos han hecho su aparición en nuestra mente y emociones, debemos actuar para mantenerlos bajo control. *"Airaos, y no pequéis": no se ponga el sol sobre vuestro enojo"*. (Efesios 4:26) La instrucción nos anima a calmar la ira antes de actuar sobre ella y antes de que nos inflame.

Si siento que mis rodillas van a comenzar a hincharse y se avecina un dolor intenso, generalmente puedo calmarlo tomando una pequeña cantidad de ibuprofeno. Pero si no presto atención a los síntomas y dejo que se afiance, entonces sufriré por muchos días.

Nuestra condición humana con una naturaleza de Romanos 8:7 nos hace vulnerables a ser provocados e inflamados. El apóstol Pablo escribió varias cartas

a la congregación de Corinto. Habían permitido que el orgullo y la carnalidad se incrustaran en la congregación y Pablo lo comparó con la levadura. *"No es bueno que os jactéis. ¿No sabéis que un poco de levadura leuda toda la masa? 7 limpiad, pues, la vieja levadura, para que seáis nueva masa, puesto que en verdad sois ázimos. Porque ciertamente Cristo, nuestra Pascua, fue sacrificado por nosotros. 8 por tanto, celebremos la fiesta, no con la vieja levadura, ni con la levadura de malicia e iniquidad. . . "*(1 Corintios 5:6-8) Pablo les pidió que buscaran la malicia infecciosa y la mala voluntad y guárdalo.

Pablo también escribió una segunda carta de aliento e instrucción. Advirtió a la congregación de los falsos apóstoles que buscaban infectar y agitar a la congregación con la levadura del engaño y la falsa enseñanza. Le preocupaba que la próxima vez que viniera personalmente a la congregación encontraría más comportamientos carnales e hirientes. *"Porque temo que cuando llegue, no os halle tal como deseo, y seré hallado por vosotros tal como no queréis; que haya contiendas, celos, arrebatos de ira, ambiciones egoístas, calumnias murmullos, vanidades, tumultos"* (2 Corintios 12:20). Pablo concluyó esta carta multifacética con aliento y buena voluntad. *"Finalmente, hermanos, adiós. Vuélvanse completos. Tengan buen consuelo, sean de una mente, vivan en paz, y el Dios de amor y paz estará con ustedes"*. (2 Corintios 13:11)

La verdadera fuente de sanidad es el Espíritu Santo de Dios y Su Santa Palabra. Espero que continuemos examinando nuestras vidas diariamente, no solo durante los Días de los Panes sin Levadura, y continuemos recibiendo esa curación especial y no permitamos que la ira y las contiendas causen una inflamación dañina.

¡Amigos, brazos arriba! Nuestras oraciones y pensamientos están con ustedes todos los días. Por favor, oren por nosotros.



Scott Hoefker

(Pastor principal, *Ministerios de la Iglesia de Dios*)

E-mail: tshoefker@cogministries.org

Sitio en Internet: www.cogministries.org

Teléfono en oficinas: 251-930-1797

P.O. Box 983, Daphne, AL 36526-0983